Mijn opvolgboekje

naam: _____

voornaam: _____

leeftijd: _____

datum: _____

Beste ouders,

Goed zien is dierbaar voor uw kind. Dat is waarom HOYA VISION CARE, in samenwerking met haar onderzoekspartner, de Polytechnische Universiteit van Hong Kong, een innovatieve oplossing heeft ontwikkeld, die er op een niet-invasieve en doeltreffende manier in slaagt om de toename van bijziendheid af te remmen.

Na een 2-jarige studie in Azië, hebben we kunnen aantonen dat **de MiYOSMART glazen van Hoya de toename van bijziendheid met 60%** afremmen tegenover standaard enkelvoudige glazen.

Dankzij de MiYOSMART-glazen en de mogelijkheid om bijziendheid te behandelen, **behoedt u uw kind** voor een verslechtering van het zicht en zorgt u ervoor dat het volop van het leven kan profiteren met een goed zicht.

Om u en uw kind te begeleiden in dit traject, biedt HOYA u dit opvolgboekje aan dat u bij elk bezoek aan de oogarts of opticien kan meenemen.

Het HOYA-team

* Lam CSY, Tang WC, Tse DY, Lee RPK, Chun RKM, Hasegawa K, Qi H, Hatanaka T, To CH. Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS) spectacle lenses slow myopia progression: a 2-year randomised clinical trial. British Journal of Ophthalmology. Published Online First: 29 May 2019. doi: 10.1136/bjophthalmol-2018-313739

Onze aanbevelingen om de ogen van uw kinderen te beschermen

Meer tijd buitenshuis doorbrengen, minstens 2 uur per dag.

Pauzes nemen tijdens een langdurige en intensieve activiteit (idealiter elke 20 minuten een visuele pauze van 20 seconden nemen).

Rekening houden met visuele ergonomie.
Een aangepaste verlichting, een goede houding en het aanhouden van de aanbevolen leesafstand zijn essentieel om hun ogen in goede gezondheid te houden bij activiteiten dichtbij.

Hun ogen laten controleren om bijziendheid of andere zichtproblemen in een vroegtijdig stadium op te sporen en te behandelen. De opvolging moet op frequente basis gebeuren om het risico te beperken dat de bijziendheid verergert of mogelijks complicaties veroorzaakt.

Activiteiten

Wat is de situatie bij uw kind?

	draagt een bril		uren/dag*
Zicht nabij <40 cm Lezen, huiswerk, tablet, smartphone	JA	NEE	
Zicht veraf > 2 m Televisie, buiten	JA	NEE	
Activiteiten buitenshuis	JA	NEE	
Activiteiten binnenshuis	JA	NEE	
Uren slaap	JA	NEE	

** Gemiddelde schatting*

Controlebezoeken

Om de doeltreffendheid van de behandeling te verzekeren, moet het opvolgprotocol gerespecteerd worden.

Bezoek bij de oogarts

Bezoek bij de opticien

Dag 0

DATUM	
STERKTE	R
	L
ACUITEIT	R
	L

D + 3 maanden

DATUM	
STERKTE	R
	L
ACUITEIT	R
	L

D + 9 maanden

DATUM	
STERKTE	R
	L
ACUITEIT	R
	L

D + 15 dagen

DATUM	
STERKTE	R
	L
ACUITEIT	R
	L

D + 6 maanden

DATUM	
STERKTE	R
	L
ACUITEIT	R
	L

D + 12 maanden

DATUM	
STERKTE	R
	L
ACUITEIT	R
	L

Aanbevelingen voor gewenning

Belangrijke informatie om rekening mee te houden tijdens de gewenningsperiode.

MiYOSMART

1 Tijdens de gewenningsperiode, die verschilt van kind tot kind maar in het **algemeen 1 à 2 weken duurt,** dient de brildrager uit voorzorg het volgende te vermijden:

- **Intensieve contactsporten, zoals voetbal**
- **Fysieke activiteiten, zoals bv. turnlessen**
- **Het besturen van voertuigen, bijvoorbeeld een step, fiets of scooter**
- **Klimmen, op een hoge trap staan of op andere plekken met hoogteverschillen (trap, paardrijden, ...)**

2 Als uw kind **ongemak ervaart na 2 weken de nieuwe bril te hebben gedragen, contacteer dan uw opticien.**

Vragenlijst voor opvolging

Beoordeel de volgende situaties **met behulp van de emoticons.**

Bezoek na 15 dagen

DATUM

	STERKTE	ACUITEIT
	R	
	L	

	nooit	zelden	af en toe	vaak	altijd
Tijd om scherp te stellen: Heb je tijd nodig om scherp te zien als je in de verte kijkt (televisie) en dan dichtbij (boek) en/of andersom?	1	2	3	4	5
Wazig zicht: Zie je wazig?	1	2	3	4	5
Dubbel zicht: Zie je 2 beelden?	1	2	3	4	5
Visueel comfort: Heb je vermoeide ogen? Prikken ze? Tranen ze?	1	2	3	4	5
Duizeligheid: Voel je draaierigheid in je hoofd?	1	2	3	4	5
Hoofdpijn: Heb je hoofdpijn?	1	2	3	4	5

	helemaal niet goed	niet zo goed	redelijk goed	goed	uitstekend
Vertezicht : > 2 m Hoe zie jij de televisie / het landschap in de auto of in de trein / de film in de bioscoop?	1	2	3	4	5
Zicht op middellange afstand: tussen 40 cm en 1,50 m Hoe zie jij jouw computer, je partituur?	1	2	3	4	5
Zicht dichtbij: < 40 cm Hoe zie jij je telefoon / tablet / boek? En wanneer je schrijft? Of tekent?	1	2	3	4	5
Visuele stabiliteit: Hoe zie je als je de trap op- of afloopt?	1	2	3	4	5
Zicht bij buitenactiviteiten: Zie je goed als je buiten sport of speelt?	1	2	3	4	5
Gewenning aan de glazen: Zag je meteen goed met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5
Tevredenheid: Hoe voel je je met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5

Vragenlijst voor opvolging

Beoordeel de volgende situaties **met behulp van de emoticons.**

Bezoek na 3 maanden

DATUM

	STERKTE	ACUITEIT
	R	
	L	

	nooit	zelden	af en toe	vaak	altijd
Tijd om scherp te stellen: Heb je tijd nodig om scherp te zien als je in de verte kijkt (televisie) en dan dichtbij (boek) en/of andersom?	1	2	3	4	5
Wazig zicht: Zie je wazig?	1	2	3	4	5
Dubbel zicht: Zie je 2 beelden?	1	2	3	4	5
Visueel comfort: Heb je vermoeide ogen? Prikken ze? Tranen ze?	1	2	3	4	5
Duizeligheid: Voel je draaierigheid in je hoofd?	1	2	3	4	5
Hoofdpijn: Heb je hoofdpijn?	1	2	3	4	5

	helemaal niet goed	niet zo goed	redelijk goed	goed	uitstekend
Vertezicht : > 2 m Hoe zie jij de televisie / het landschap in de auto of in de trein / de film in de bioscoop?	1	2	3	4	5
Zicht op middellange afstand: tussen 40 cm en 1,50 m Hoe zie jij jouw computer, je partituur?	1	2	3	4	5
Zicht dichtbij: < 40 cm Hoe zie jij je telefoon / tablet / boek? En wanneer je schrijft? Of tekent?	1	2	3	4	5
Visuele stabiliteit: Hoe zie je als je de trap op- of afloopt?	1	2	3	4	5
Zicht bij buitenactiviteiten: Zie je goed als je buiten sport of speelt?	1	2	3	4	5
Gewenning aan de glazen: Zag je meteen goed met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5
Tevredenheid: Hoe voel je je met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5

Vragenlijst voor opvolging

Beoordeel de volgende situaties **met behulp van de emoticons.**

Bezoek na 6 maanden

DATUM

	STERKTE	ACUITEIT
	R	
	L	

	nooit	zelden	af en toe	vaak	altijd
Tijd om scherp te stellen: Heb je tijd nodig om scherp te zien als je in de verte kijkt (televisie) en dan dichtbij (boek) en/of andersom?	1	2	3	4	5
Wazig zicht: Zie je wazig?	1	2	3	4	5
Dubbel zicht: Zie je 2 beelden?	1	2	3	4	5
Visueel comfort: Heb je vermoeide ogen? Prikken ze? Tranen ze?	1	2	3	4	5
Duizeligheid: Voel je draaierigheid in je hoofd?	1	2	3	4	5
Hoofdpijn: Heb je hoofdpijn?	1	2	3	4	5

	helemaal niet goed	niet zo goed	redelijk goed	goed	uitstekend
Vertezicht : > 2 m Hoe zie jij de televisie / het landschap in de auto of in de trein / de film in de bioscoop?	1	2	3	4	5
Zicht op middellange afstand: tussen 40 cm en 1,50 m Hoe zie jij jouw computer, je partituur?	1	2	3	4	5
Zicht dichtbij: < 40 cm Hoe zie jij je telefoon / tablet / boek? En wanneer je schrijft? Of tekent?	1	2	3	4	5
Visuele stabiliteit: Hoe zie je als je de trap op- of afloopt?	1	2	3	4	5
Zicht bij buitenactiviteiten: Zie je goed als je buiten sport of speelt?	1	2	3	4	5
Gewenning aan de glazen: Zag je meteen goed met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5
Tevredenheid: Hoe voel je je met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5

Vragenlijst voor opvolging

Beoordeel de volgende situaties **met behulp van de emoticons.**

	nooit	zelden	af en toe	vaak	altijd
Tijd om scherp te stellen: Heb je tijd nodig om scherp te zien als je in de verte kijkt (televisie) en dan dichtbij (boek) en/of andersom?	1	2	3	4	5
Wazig zicht: Zie je wazig?	1	2	3	4	5
Dubbel zicht: Zie je 2 beelden?	1	2	3	4	5
Visueel comfort: Heb je vermoeide ogen? Prikken ze? Tranen ze?	1	2	3	4	5
Duizeligheid: Voel je draaierigheid in je hoofd?	1	2	3	4	5
Hoofdpijn: Heb je hoofdpijn?	1	2	3	4	5

Bezoek na 9 maanden

DATUM

	STERKTE	ACUITEIT
	R	
	L	

	helemaal niet goed	niet zo goed	redelijk goed	goed	uitstekend
Vertezicht : > 2 m Hoe zie jij de televisie / het landschap in de auto of in de trein / de film in de bioscoop?	1	2	3	4	5
Zicht op middellange afstand: tussen 40 cm en 1,50 m Hoe zie jij jouw computer, je partituur?	1	2	3	4	5
Zicht dichtbij: < 40 cm Hoe zie jij je telefoon / tablet / boek? En wanneer je schrijft? Of tekent?	1	2	3	4	5
Visuele stabiliteit: Hoe zie je als je de trap op- of afloopt?	1	2	3	4	5
Zicht bij buitenactiviteiten: Zie je goed als je buiten sport of speelt?	1	2	3	4	5
Gewenning aan de glazen: Zag je meteen goed met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5
Tevredenheid: Hoe voel je je met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5

Vragenlijst voor opvolging

Beoordeel de volgende situaties **met behulp van de emoticons.**

Bezoek na 12 maanden

DATUM

	STERKTE	ACUITEIT
	R	
	L	

	nooit	zelden	af en toe	vaak	altijd
Tijd om scherp te stellen: Heb je tijd nodig om scherp te zien als je in de verte kijkt (televisie) en dan dichtbij (boek) en/of andersom?	1	2	3	4	5
Wazig zicht: Zie je wazig?	1	2	3	4	5
Dubbel zicht: Zie je 2 beelden?	1	2	3	4	5
Visueel comfort: Heb je vermoeide ogen? Prikken ze? Tranen ze?	1	2	3	4	5
Duizeligheid: Voel je draaierigheid in je hoofd?	1	2	3	4	5
Hoofdpijn: Heb je hoofdpijn?	1	2	3	4	5

	helemaal niet goed	niet zo goed	redelijk goed	goed	uitstekend
Vertezicht : > 2 m Hoe zie jij de televisie / het landschap in de auto of in de trein / de film in de bioscoop?	1	2	3	4	5
Zicht op middellange afstand: tussen 40 cm en 1,50 m Hoe zie jij jouw computer, je partituur?	1	2	3	4	5
Zicht dichtbij: < 40 cm Hoe zie jij je telefoon / tablet / boek? En wanneer je schrijft? Of tekent?	1	2	3	4	5
Visuele stabiliteit: Hoe zie je als je de trap op- of afloopt?	1	2	3	4	5
Zicht bij buitenactiviteiten: Zie je goed als je buiten sport of speelt?	1	2	3	4	5
Gewenning aan de glazen: Zag je meteen goed met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5
Tevredenheid: Hoe voel je je met je nieuwe bril?	1	2	3	4	5

Notitities voor de ouders

Noteer hier alle gebeurtenissen m.b.t het dragen van de bril.
(bv. plots niet meer dragen van de bril, ongemak op bepaalde momenten,...)

MiYOSMART

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Notities oogarts

Controle na 6 maanden

Controle na 12 maanden

Notities opticien

MiYOSMART

Centreergegevens brildrager

Pupilafstand	R	
	L	
Pupilhoogte	R	
	L	

Montuurgegevens

Referentie montuur	
Montuurhoogte A	
Montuurhoogte B	
Neusbrug	
Pantoscopische hoek	
Montuurdoorbuiging	
Hoornvliesafstand	

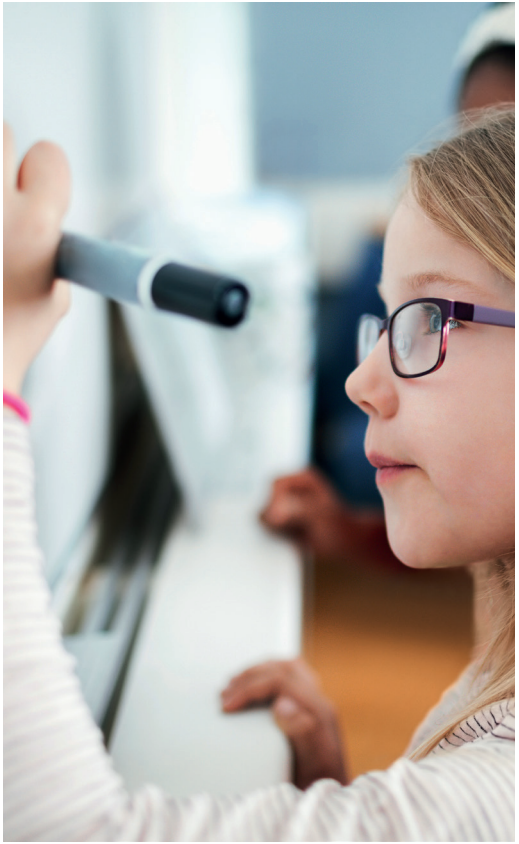
Hoe moet je je bril dragen?

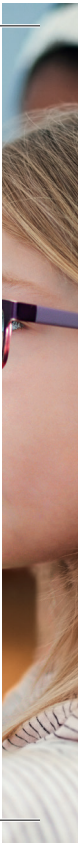
Om je bril op of af te zetten, **neem je hem best vast aan elk kant** om te voorkomen dat je de bril vervormt of dat er iets loskomt.

Draag je bril niet als het glas beschadigd of gebroken is.

Het wordt aangeraden om je bril **regelmatig te laten bijstellen** door je opticien.

Vermijd het om rechtstreeks **naar de zon te kijken.**





Hoe draag je zorg voor je bril?

MiYOSMART

Bewaar je bril in een brillendoos als je hem niet gebruikt. Denk eraan om de glazen schoon te maken voor je hem in de brillendoos doet.

Leg je bril nooit met de glazen **rechtstreeks** op een oppervlak om krassen te voorkomen.

Een vuile bril was je best altijd eerst met water voor je de glazen oppoetst, want **droog oppoetsen kan krassen veroorzaken.**

Gebruik geen poetsmiddelen of hygiënische producten die **de glazen kunnen beschadigen.**

Gebruik altijd een brillendoekje en wrijf zachtjes om de glazen niet te beschadigen.

Leg je bril niet bij een raam, want een temperatuur hoger dan 60° C kan het glasoppervlak beschadigen.

Mijn oogarts

Mijn opticien

Disclaimer: In sommige gevallen zijn MiYOSMART brillenglazen mogelijk niet geschikt als oplossing voor oogaandoeningen vanwege aangeboren afwijkingen, ziekten, reeds aanwezig medische aandoeningen en/of gevorderde leeftijd van de brildragers. Dit document bevat uitsluitend algemene informatie en dient op geen enkele wijze te worden opgevat als medisch advies. Gelieve steeds een oogarts te raadplegen voor meer informatie over het gebruik van MiYOSMART.

Brillenglazen en brillen zijn medische hulpmiddelen. Deze producten zijn gereglementeerd door de CE-markering.

©2021 Hoya Lens Belgium N.V.
Alle rechten voorbehouden.
Publicatiedatum 09.2021.

HOYA