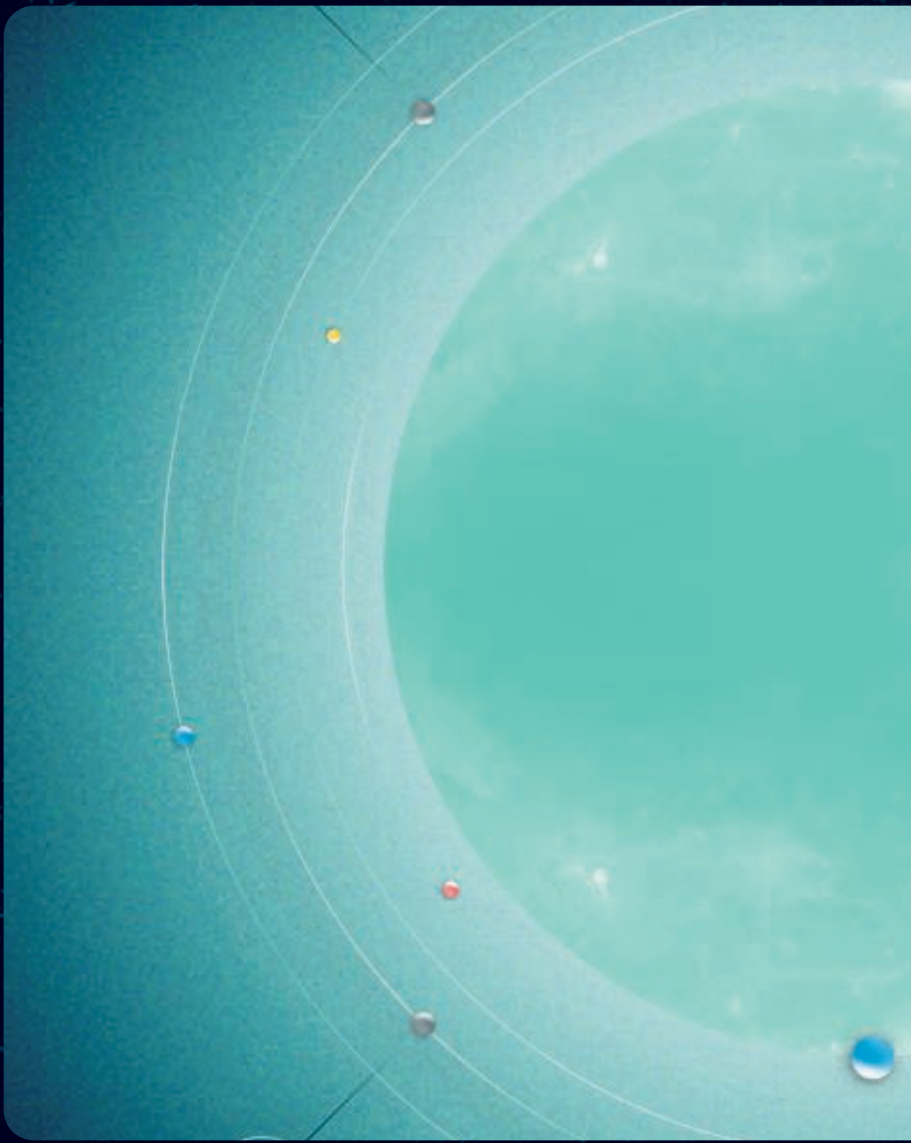
STELLEST™ PASPOORT

ESSILOR
Stellest™



Beste ouder(s),

Met dit Stellest™-paspoort kunt u de reis van uw kind met bijziendheid volgen en het is bedoeld om u te helpen van hun Stellest™-brillenglazen een succes te maken.
In dit paspoort vindt u ook informatie en advies om u voor te bereiden op de verschillende bezoeken aan uw oogzorgprofessional.

Beste brildrager,

Welkom aan boord van dit Stellest™-avontuur! We vinden het leuk om je te begeleiden tijdens deze reis en om je te helpen je ogen te verzorgen.

Dit paspoort is heel belangrijk om je bijziendheid te volgen.
Keep it safe!

STELLEST™ PASPOORT

VOORNAAM: .....

NAAM: .....

GEBOORTEDATUM: .....

DATUM VAN HET EERSTE VOORSCHRIFT: .....

Plak hier een foto
van jezelf met je bril op

BEN JE ER KLAAR VOOR?

Het voorschrift van de oogarts en aflevering van je Stellest™ brillenglazen

1

+ 2 weken

Controlebezoek nadat je Stellest™ brillenglazen 15 dagen hebt gedragen

2

+ 6 maanden

Opvolgingsbezoek

Naam van je oogarts:

.....

.....

Datum van het voorschrift: .....

Eerste correctie van het rechteroog (OD):

.....

Eerste correctie van het linkeroog (OS):

.....

De frequentie van de bezoeken is indicatief en zijn aan te passen volgens de aanbevelingen van je oogarts.

5

+ 24 maanden

Opvolgingsbezoek

Datum van aflevering: .....

Opmerkingen van de opticien

4

+ 18 maanden

Opvolgingsbezoek

Aarzel niet om tussendoor en regelmatig langs te gaan bij je opticien om je montuur aan te passen.

3

+ 12 maanden

Opvolgingsbezoek

Bij de opticien

Bij de oogarts

ADVIES AAN DE BRILDRAGER

voor een succesvolle ervaring

Draag Stellest™ brillenglazen zo vaak mogelijk

Je zou je bril de hele dag moeten dragen en pas 's avonds weer afzetten als je naar bed gaat.

Behandel je bril goed

Als je naar bed gaat maak dan de glazen van je bril schoon met een microvezeldoekje en berg daarna je bril op in een brillenkoker.

Geef je ogen rust door af en toe in de verte te kijken en tijd buiten door te brengen

Als je lange tijd naar iets dichtbij kijkt denk er dan aan om je ogen rust te geven door even in de verte te kijken (na 20 minuten dichtbij kijken, 20 seconden veraf kijken) en probeer ook meer tijd buitenshuis door te brengen en minder op schermpjes te kijken want dat is beter voor je ogen.

ADVIES AAN DE OUDERS

voor het beste resultaat

Zorg ervoor dat uw kind de Stellest™ brillenglazen zo vaak mogelijk draagt

Hoe vaker uw kind de Stellest™ brillenglazen draagt, hoe effectiever ze zijn in het vertragen van de progressie van myopie. Wij adviseren om de brillenglazen **elke dag ten minste 12 uur per dag te dragen.**

Zorg dagelijks voor het zicht van uw kind.

Indien mogelijk is het aan te bevelen om uw kind **ten minste 2 uur per dag buitenshuis door te laten brengen** en erover te waken dat hij of zij regelmatig pauzeert na een lange tijd op een scherm gekeken te hebben of een boek gelezen heeft (dichtbij zicht).

Uw kind in de gaten houden tijdens de gewenningstijd

Er zijn geen specifieke beperkingen en **alle kinderen wennen binnen een week*.** Er wordt na 15 dagen een controlebezoek bij de oogarts of de opticien gepland om te verifiëren dat ook uw kind perfect is gewend aan zijn/haar Stellest™ brillenglazen.

* In vergelijking met enkelvoudige brillenglazen, wanneer ze 12 uur per dag worden gedragen. Twee jaar durende, prospectieve, gecontrolleerde, gerandomizeerde, dubbel gemaskeerde klinische proef, resultaten van 54 bijziende kinderen die Stellest™ brillenglazen droegen vergeleken met 50 bijziende kinderen die enkelvoudige brillenglazen droegen. Resultaten met betrekking tot werkzaamheid gebaseerd op 32 kinderen die verklaarden Stellest™ brillenglazen elke dag, ten minste 12 uur per dag gedragen te hebben. Bao J. et al. (2021). Myopia control with spectacle lenses with aspherical lenslets: a 2-year randomized clinical trial. Invest. Ophthalmol. Vis. Sci.; 62(8):2888.

EERSTE BEZOEK
bij de opticien

Doel: afleveren van Stellest™ brillenglazen en de beoordeling van de gezichtsscherpte.

Datum: .....

BEOORDELING VAN DE BRILDRAGER:

Kleur de ster die het beste je zichtcomfort omschrijft wanneer je:

	Niet zo best	OK	Heel goed
In de winkel loopt	☆	☆	☆
Een tekst leest	☆	☆	☆
Naar iets in de verte kijkt	☆	☆	☆

Eerste correctie:

Rechteroog (OD)
Linkeroog (OS)

Opmerking van de opticien

CONTROLEBEZOEK 1

Bij de opticien

Na
2 weken

Doel: controleren of de brildrager gewend is aan de Stellest™ brillenglazen.

Datum: .....

BEOORDELING VAN DE BRILDRAGER:

Kleur de ster die het beste je zichtcomfort omschrijft:

Als je naar het bord in de klas kijkt	☆	☆	☆
Als je aan het sporten bent	☆	☆	☆
Als je een boek leest of op een scherm kijkt	☆	☆	☆
Aan het einde van de dag	☆	☆	☆
	Niet zo best	OK	Heel goed

Eerste correctie:

Rechteroog (OD)
Linkeroog (OS)

TOEZICHT VAN DE OUDERS:

Aantal uur per dag

- Stellest™ brillenglazen gedragen: .....
- Buitenshuis doorgebracht: .....
- Op schermpjes gekeken: .....

Opmerking van de ouders

Opmerking van de opticien

2 OPVOLGINGSBEZOEK
Bij de oogarts

Na
6 maanden

Doel: beoordeling van het zicht en de progressie van de bijziendheid

Datum: .....

BEOORDELING VAN DE BRILDRAGER:

Kleur de ster die het beste je zichtcomfort omschrijft:

	Niet zo best	OK	Heel goed
Als je naar het bord in de klas kijkt	☆	☆	☆
Als je aan het sporten bent	☆	☆	☆
Als je een boek leest of op een scherm kijkt	☆	☆	☆
Aan het einde van de dag	☆	☆	☆

Correctie:

Rechteroog (OD)
Linkeroog (OS)

TOEZICHT VAN DE OUDERS:

Aantal uur per dag

- Stellest™ brillenglazen gedragen: .....
- Buitenshuis doorgebracht: .....
- Op schermpjes gekeken: .....

Opmerking van de ouders

Opmerking van de oogarts

OPVOLGINGSBEZOEK 3

Bij de oogarts

Na 12 maanden

Doel: beoordeling van het zicht en de progressie van de bijziendheid

Datum: .....

BEOORDELING VAN DE BRILDRAGER:

Kleur de ster die het beste je zichtcomfort omschrijft:

	Niet zo best	OK	Heel goed
Als je naar het bord in de klas kijkt	☆	☆	☆
Als je aan het sporten bent	☆	☆	☆
Als je een boek leest of op een scherm kijkt	☆	☆	☆
Aan het einde van de dag	☆	☆	☆

Correctie:

Rechteroog (OD)
Linkeroog (OS)

TOEZICHT VAN DE OUDERS:

Aantal uur per dag

- Stellest™ brillenglazen gedragen: .....
- Buitenshuis doorgebracht: .....
- Op schermpjes gekeken: .....

Opmerking van de ouders

Opmerking van de oogarts

4 OPVOLGINGSBEZOEK
Bij de oogarts

Na
18 maanden

Doel: beoordeling van het zicht en de progressie van de bijziendheid

Datum: .....

BEOORDELING VAN DE BRILDRAGER:

Kleur de ster die het beste je zichtcomfort omschrijft:

	Niet zo best	OK	Heel goed
Als je naar het bord in de klas kijkt	☆	☆	☆
Als je aan het sporten bent	☆	☆	☆
Als je een boek leest of op een scherm kijkt	☆	☆	☆
Aan het einde van de dag	☆	☆	☆

Correctie:

Rechteroog (OD)
Linkeroog (OS)

TOEZICHT VAN DE OUDERS:

Aantal uur per dag

- Stellest™ brillenglazen gedragen: .....
- Buitenshuis doorgebracht: .....
- Op schermpjes gekeken: .....

Opmerking van de ouders

Opmerking van de oogarts

OPVOLGINGSBEZOEK 5

Bij de oogarts

Na 24 maanden

Doel: beoordeling van het zicht en de progressie van de bijziendheid

Datum: .....

BEOORDELING VAN DE BRILDRAGER:

Kleur de ster die het beste je zichtcomfort omschrijft:

	Niet zo best	OK	Heel goed
Als je naar het bord in de klas kijkt	☆	☆	☆
Als je aan het sporten bent	☆	☆	☆
Als je een boek leest of op een scherm kijkt	☆	☆	☆
Aan het einde van de dag	☆	☆	☆

Correctie:

Rechteroog (OD)
Linkeroog (OS)

TOEZICHT VAN DE OUDERS:

Aantal uur per dag

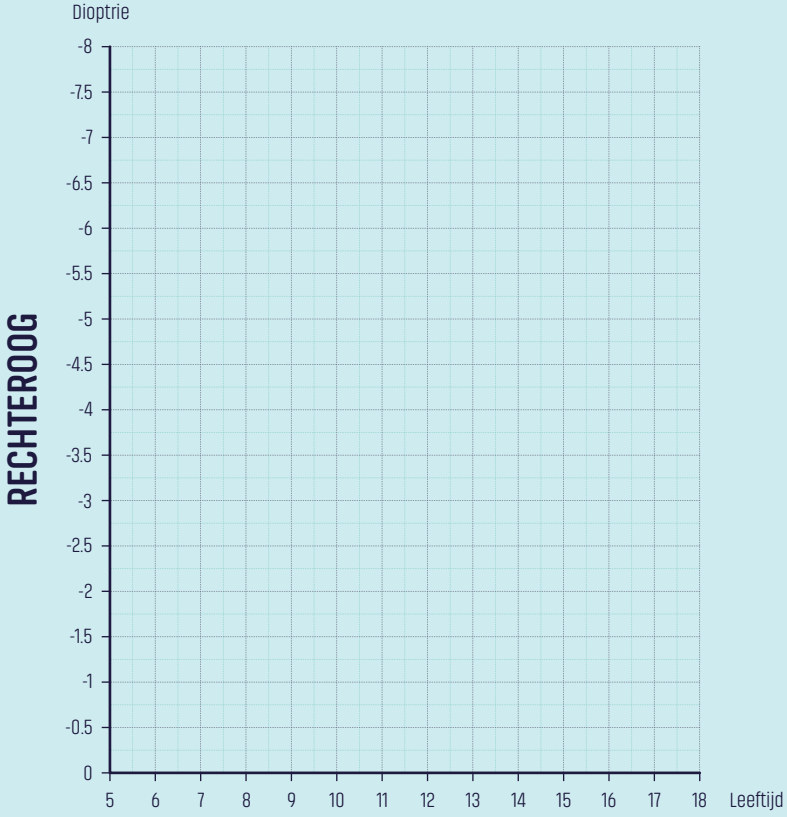
- Stellest™ brillenglazen gedragen: .....
- Buitenshuis doorgebracht: .....
- Op schermpjes gekeken: .....

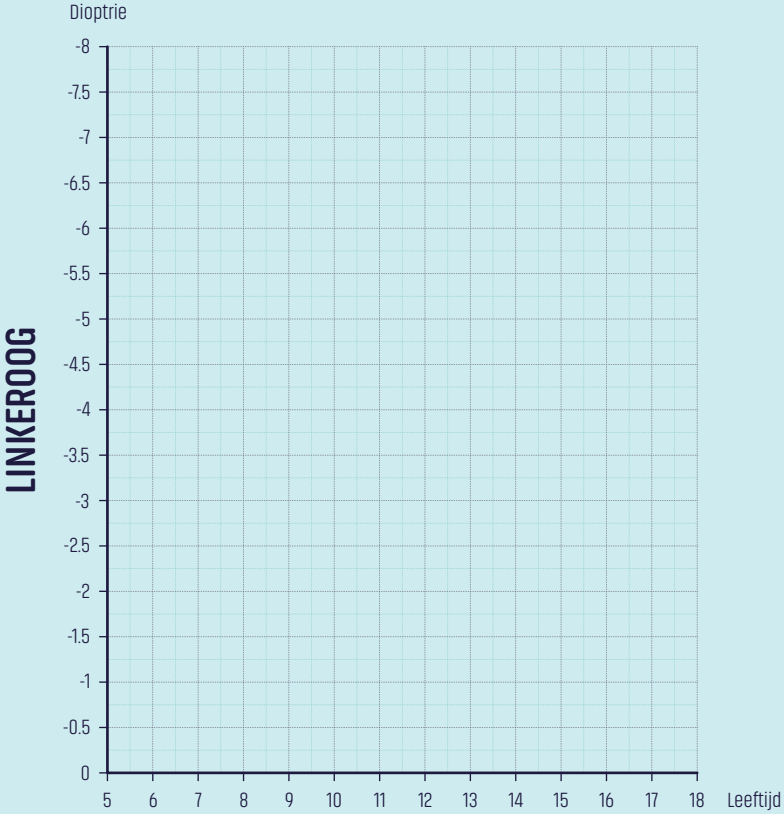
Opmerking van de ouders

Opmerking van de oogarts

HOUD JE ZICHT IN DE GATEN

Zet na elk opvolgingsbezoek een kruisje op het punt dat overeenkomt met je leeftijd en correctie. Met deze grafiek kun je het verloop van je bijziendheid volgen.




LINKEROOG
Dioptrie
-8
-7.5
-7
-6.5
-6
-5.5
-5
-4.5
-4
-3.5
-3
-2.5
-2
-1.5
-1
-0.5
0
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
Leeftijd

NOTITIES

Om problemen met bijziendheid en zicht in het algemeen voor u of uw kind beter te begrijpen ga naar www.essilor.be

GOEDE REIS

© Essilor International - SAS with a capital of €277,845,100 - 147, rue de Paris 94220 Charenton-le-Pont - RCS Créteil 439 769 654. Essilor® and Stellest™ zijn geregistreerde merken van Essilor International - CM001 - 08/2021 - Deze medische hulpmiddelen zijn gereguleerde gezondheidsproducten en worden geleverd in een CE-gemarkeerd zakje in overeenstemming met de regelgeving. Ze moeten door gekwalificeerde opticiens in daarvoor bestemde monturen worden gemonteerd. Raadpleeg uw oogarts of opticien voor meer informatie.